

ORTHONYXIE



Bilaterale beugel

Orthonyxie is een methode om de vorm van de nagel te corrigeren. In de podotherapie wordt gewerkt met de nagelbeugel volgens de Ross Fraser methode. De methode is toepasbaar op elke nagel, groot en klein en voor elke vorm geschikt. De nagelbeugel is maximaal 0,5 mm dik en kan in elke schoen en onder alle omstandigheden worden gedragen. De nagelbeugel zorgt voor vrijwel directe pijnvermindering. De nagelbeugel heeft één of meerdere omega's die in spanning en breedte gereguleerd kunnen worden. De vorm wordt bepaald door de vorm van de nagel en het doel van de therapie. De nagelbeugel kan unilateraal of bilateraal geplaatst worden.

De nagelbeugel wordt met een te bepalen spanning op de nagelplaat bevestigd. Zonder spanning werkt de beugel preventief om recidiverende klachten te voorkomen. Bij veel spanning wordt de nagelplaat sterk gecorrigeerd om een juiste, acceptabele vorm van de nagelplaat te krijgen en om klachten te reduceren. Nadat de beugel op de nagel is geplaatst wordt deze vastgezet met een gel.

De nagelbeugel zit vast op de nagelplaat en 'groeit' met de nagel mee. Op het moment dat de nagel geknipt moet worden, wordt de nagelbeugel eraf gehaald en opnieuw met de juiste spanning op de nagelplaat gezet. Deze behandeling herhaalt zich totdat de gewenste nagelvorm is bereikt. Een nagel groeit relatief langzaam, waardoor de nagelbeugel vaak langere tijd wordt toegepast. De pijn is wel snel verdwenen.

INDICATIES

- unguis incarnatus
- unguis convolutus
- callus in de nagelsulci
- clavus of clavi in de nagelsulci
- hyperconvexe nagel
- plicature nagel
- overdruk door de nagel in de nagelsulcus